

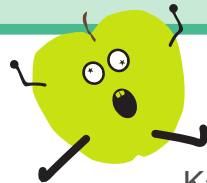
Kalender van groenten en fruit

Als onderdeel van de Good Food-strategie wordt er bij het programma 'Fruit, groenten en melkproducten op school' bovendien aanbevolen om lokale (uit korte productieketens), bio-gecertificeerde, kwalitatieve seizoensproducten uit te delen aan de leerlingen.

Periode 1:

SEPTEMBER
OKTOBER
NOVEMBER
DECEMBER

Fruit



Appel
Druif
Framboos
Hazelnoot

Kastanje
Kweeper
Mirabel
Peer
Pruim
Walnoot

Aardpeer
Artisjok
Aubergine
Bloemkool
Boerenkool
Boon
Broccoli
Champignon
Chinese kool

Courgette
Groene kool
Groene selder
Kervel
Knolselderij
Komkommer
Koolraap
Koolrabi
Krullandijvie

Maïs
Nieuw-Zeelandse spinazie
Oesterzwam
Paprika
Pastinaak
Pompoen
Postelein
Prei
Raap

Radijs
Nieuw-Zeelandse spinazie
Rammenas
Rode biet
Rode kool
Schorseneer
Selder
Sla
Snijbiet

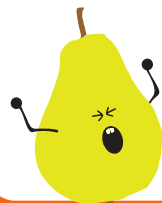


Spinazie
Spruitjes
Tomaat
Ui
Veldsla
Venkel
Waterkers
Witloof
Witte kool
Wortel

Periode 2:

JANUARI
FEBRUARI
MAART

Fruit



Appel
Hazelnoot
Kastanje
Peer
Walnoot

Aardpeer
Boerenkool
Champignon
Groene kool
Hokkaido pompoen

Knolselderij
Koolraap
Koolrabi
Oesterzwam
Pastinaak

Pompoen
Prei
Raap
Rammenas
Rode biet
Rode kool

Schorseneer
Sojascheuten
Spruitjes
Ui
Veldsla

Waterkers
Witloof
Witte kool
Wortel
Zwarte schorseneer



Periode 3:

APRIL
MEI
JUNI

Fruit

Aalbes
Aardbei
Appel
Framboos
Hazelnoot

Kers
Peer
Walnoot
Zure kers
Zwarte bes

Asperge
Bloemkool
Broccoli
Champignon
Courgette

Erwt
Kervel
Komkommer
Koolrabi
Krullandijvie

Oesterzwam
Pastinaak
Postelein
Prei
Raap

Rabarber
Radijs
Rode biet
Sla
Snijbiet

Sojascheuten
Spinazie
Venkel
Wortel
Zure kers



Aardappel komt niet in aanmerking

GroentenGroentenGroenten